



- Klopfakupressur

Emotionale und körperliche Freiheit erlangen



Cornelia Rinio Heilpraktikerin

*Man weiß nie, was daraus wird,
wenn die Dinge verändert werden.
Aber weiß man denn, was daraus wird
wenn sie nicht verändert werden?*

Elias Canetti

EFT (Emotional Freedom Techniques) ist eine Methode der Energetischen Psychologie, die von Gary Craig entwickelt wurde. Sie basiert auf der Theorie, dass alle negativen Emotionen und deren Folgen die Ursache der Unterbrechung oder Störung des körpereigenen Energiesystems sind.

Durch sanftes Klopfen werden bestimmte Meridianpunkte stimuliert. Bei dieser Technik handelt es sich um eine Art Akupunktur, bei der keine Nadeln angewandt werden. In den meisten Fällen wirkt EFT schnell und dauerhaft.

Im Alltag ist es ein hervorragendes Selbsthilfelinstrument und auch Kinder können diese Methode schnell erlernen. Sie können sich im Alltag selbst helfen und sind nicht hilflos bestimmten emotional belastenden Situationen ausgeliefert.

Professionelle Anwender haben hiermit ein effektives Werkzeug zur Verfügung, das grundsätzlich in allen Lebensbereichen und auch ergänzend zu speziellen Therapieformen angewendet werden kann.

Einige Anwendungsbeispiele:

- **Emotionale Probleme:**
z. B. Stress, innere Unruhe, Wut, Ängste und Phobien aller Art (Redeangst, Höhenangst, Spinnenphobien, Angst vor dem Zahnarzt, usw.).
- **Körperliche Probleme:**
z. B. akute und chronische Schmerzen, Heiserkeit, Atemprobleme, Heuschnupfen, Husten, Migräne, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Verspannungen.
- **Mentale Probleme:**
z. B. Lern- und Leistungsblockaden in Schule, Beruf und Sport, Versagensängste, Selbstsabotagemuster, persönliche Glaubenssätze.

Kontaktdaten:

Praxis für Naturheilkunde
Cornelia Rinio
Heilpraktikerin



Saarlauternstr. 38
45721 Haltern am See
Tel.: 0163-135 81 51
www.Naturheilpraxis-Rinio.de
Praxis@Naturheilpraxis-Rinio.de

Termine nach Vereinbarung.
(Behandlungen sind auch in Berlin und
Frankfurt/Oder möglich.)

Mein Behandlungs- und Therapieangebot:

- Familienaufstellungen in Einzel- und Gruppenarbeit nach B. Hellinger
- BodyTalk™ Balancen
- Fußreflexzonenmassage nach H. Marquardt
- EFT – Klopfakupressur
- Klangmassage nach Peter Hess®
- Bach – Blüten Beratung
- Homöopathie
- Schüßler Mineralstoff-Therapie

Ich führe eine Hausbesuchspraxis und komme gerne zu Ihnen nach Hause.

Mitgliedschaften:

Europ. Fachverband Klang-Massage Therapie e.V.
International BodyTalk Association